

# LES ESSENTIELLES

## REMISE EN FORME

2 soins/jr

**3 JOURS : 240 €**

1 gommage, 3 enveloppements d'algues,  
1 bain hydromassant, 1 modelage relaxant.

**6 JOURS : 410 €**

1 gommage, 6 enveloppements d'algues,  
3 bains hydromassants, 1 douche à affusion,  
1 modelage relaxant.

## FORME & RELAXATION

3 soins/jr

**3 JOURS : 325 €**

1 gommage, 3 enveloppements d'algues,  
1 bain hydromassant, 1 modelage relaxant,  
1 modelage sous affusion, 1 modelage  
bien-être, 1 douche à affusion ou à jet.

**6 JOURS : 590 €**

1 gommage, 6 enveloppements d'algues,  
3 bains hydromassants, 2 modelages  
relaxants, 1 modelage sous affusion,  
2 modelages bien-être, 1 modelage Head  
Neck Shoulders, 2 douches à affusion ou à jet.

## ESSENTIEL MARIN

3 soins/jr

Avec gommage + 10 €

**3 JOURS : 350 €      6 JOURS : 630 €**

Enveloppement d'algues, bain hydromassant,  
modelage relaxant.

## DETENTE MARINE

2 soins/jr

Avec gommage + 10 €

**6 JOURS 435 €**

6 enveloppements d'algues, 6 bains  
hydromassants ou 6 modelages relaxants.

## FORME & PLENITUDE

3 soins/jr

**3 JOURS : 340 €**

1 gommage, 3 enveloppements d'algues,  
1 bain hydromassant, 1 douche à affusion,  
1 modelage relaxant, 1 modelage bien-être,  
1 shiatsu (50 mn).

**6 JOURS : 640 €**

1 gommage, 6 enveloppements d'algues,  
3 bains hydromassants, 1 douche à affusion,  
3 modelages relaxants, 2 modelages  
bien-être, 1 shiatsu (50 mn), 1 soin visage Bio  
Découverte douceur (25 mn).

## CURE MARINE ANTI-AGE

3-4 soins/jr

**3 JOURS : 455 €**

1 soin du visage hyaluronique (50 mn),  
1 gommage, 2 bains hydromassants,  
1 enveloppement d'algues, 2 douches à jet,  
1 watermass, 1 massage Polynésien (50mn),  
1 drainage lymphatique manuel ou  
1 modelage bien-être, 1 modelage sous  
affusion.

**6 JOURS : 740 €**

1 soin du visage hyaluronique (50 mn),  
1 gommage, 3 bains hydromassants,  
2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement  
au magnésium marin, 3 douches spécifiques,  
2 watermass, 1 massage Polynésien (50 mn),  
2 drainages lymphatiques manuels,  
1 modelage deep tissue (50 mn), 1 modelage  
bien-être, 1 modelage sous affusion.

*Le forfait linge (peignoir, serviettes, bonnet  
de bain & sandales) est inclus.*

# LES SENSORIELLES

## NEW

### MINCEUR EXPRESS

3 soins/jr

**3 JOURS : 435 €**

1 gommage, 1 enveloppement d'algues, 1 enveloppement détox, 1 enveloppement à la spiruline, 1 bain hydromassant, 1 modelage relaxant, 1 douche à jet, 1 watermass, 1 bodysculpt ciblé, 1 cryosculpt (40 mn).

### SILHOUETTE & BODYSCULPT

3 soins/jr

**6 JOURS : 850 €**

1 gommage, 2 enveloppements d'algues, 2 enveloppements détox, 2 enveloppements à la spiruline, 2 bains hydromassants, 1 modelage au bambou (50 mn), 1 modelage bien-être, 1 modelage relaxant, 2 watermass, 3 cryosculpt (thermothérapie, électrostimulation, cryothérapie) (40 mn), 1 bodysculpt ciblé, palper rouler.

### FORME & DETOX

3-4 soins/jr

**4 JOURS : 580 €**

1 gommage, 1 shiatsu (50 mn), 1 modelage "Mer des Indes" (50 mn), 1 soin visage Thalgo (50 mn), 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement détox, 1 enveloppement au magnésium marin, 2 watermass, 1 Thalgosculpt (40 mn), 1 bain hydromassant.

## NEW

### VOYAGE AUX 4 COINS DU MONDE

**4 JOURS : 580 €**

- Jour "Evasion en Polynésie"  
Gommage au sable rose, bain "eau des lagons", modelage (50 mn) aux ballotins de sable chaud issu des traditions polynésiennes.
- Jour "Merveille Arctique"  
Enveloppement au magnésium marin, bain aux cristaux effervescents, modelage (50 mn) d'inspiration suédoise aux bulles de glace azurée.
- Jour "Evasion Atlantique"  
Enveloppement d'algues et boues marines, modelage sous affusion (25 mn), soin du visage Fondamental de la mer (50 mn).
- Jour "Plongée en Mer des Indes"  
Enveloppement sublime au coton, bain hydromassant ou affusion d'eau de mer, modelage (50 mn) inspiré de la tradition Ayurvédique et de la Marmathérapie.

*Les programmes sont personnalisés en fonction de vos désirs et de vos besoins.  
Possibilité d'accès à l'Espace Marin pendant la durée de votre cure.  
Pensez à réserver !*