THALASSO EURONAT

EDITION 2024

Thalasso

NATURE, NATURELLE, NATURELLEMENT BIEN

VACANCES NATURISTES

VOYAGE EN MILIEU MARIN

L'ESPACE MARIN

LE BIEN ETRE, LE SOLEIL & L'OCEAN

La thalasso d'Euronat vous invite dans un cadre convivial, apaisant où l'espace naturel est à l'honneur. Son équipe de professionnel(le)s est à votre écoute et vous propose toute une gamme de soins de qualité.

Se reminéraliser en eau de mer est indispensable pour avoir un corps en bonne santé, pour favoriser l'équilibre nerveux, pour disposer d'un bon capital osseux et pour rétablir un bon état immunitaire.
L'eau de mer est chauffée à 35-38° et par osmose, tous les éléments vivants contenus dans celle-ci pénètrent votre peau et vous redynamisent.

SOMMAIRE

L'Espace Marin	p 3
Les Soins d'Hydrothérapie	p 4
Voyage & Détente	p 5
Les Cures Essentielles	p 6
Les Cures Sensorielles	p 7
Les Cures Amincissantes	p 8
Les Modelages	p 9
L'Expertise	p 11
Les Soins Esthétiques	p 13
Les Conseils Zen	p 15

HORAIRES D'OUVERTURE

09H00 - 12H30 & 14H30 - 18H00
Fermeture hebdomadaire :
- avant & après saison le mercredi
- en juillet & août le dimanche

Réservation
thalasso@euronat.fr
05 56 73 24 50

Un moment de détente où vous pouvez profiter de l'eau de mer dans nos espaces aquatiques.
Mais aussi vous ressourcer dans nos saunas, hammam, suivi d'un jacuzzi vivifiant avant de peaufiner votre bronzage en vous prélassant au soleil dans nos jardins de relaxation.

L'ENTREE A LA DEMI-JOURNEE

Se fait sur rendez-vous,
les places sont limitées
Sur réservation !

- 1 entrée 17 €
- 5 entrées 80 €
- 10 entrées 150 €

L'accès est autorisé à partir de 12 ans en présence d'un parent.
Nous fournissons le bonnet de bain & les sandales.
Merci d'apporter votre grande serviette.

LES SOINS D'HYDROTHERAPIE

LES ENVELOPPEMENTS **restent le soin phare de la thalasso, chaque enveloppement est accompagné de boues marines ou se fait sur un lit de flottaison.**
L'ENVELOPPEMENT D'ALGUES **est reminéralisant, relaxant et a un effet boosteur sur le système immunitaire.**
L'ENVELOPPEMENT **à la** SPIRULINE **assouplit la peau, la protège grâce à la vitamine A,E et au silicium.**
L'ENVELOPPEMENT DETOX **(Wakamé, Goji et Thé vert) élimine les impuretés à la surface de la peau, il est anti-oxydant ce qui revitalise la peau.**
L'ENVELOPPEMENT **au** MAGNESIUM MARIN **et au** KAOLIN **est anti-stress et permet l'élimination des toxines.**
L'ENVELOPPEMENT **au** COTON **et à** L'ALOE VERA **est apaisant et hydratant.**
L'ENVELOPPEMENT PRECIEUX **suivi de son bain a un effet très nourrissant pour la peau grâce au Karité, à la cire d'abeille, les algues brunes stimulent et dynamisent la peau.**

GOMMAGE CORPOREL	30 €
ENVELOPPEMENT AU CHOIX	40 €
BAIN HYDROMASSANT ALGUES OU HUILES ESSENTIELLES	40 €
ENVELOPPEMENT PRECIEUX + BAIN	75 €
AFFUSION D'EAU DE MER	30 €
DOUCHE A JET SPECIFIQUE	30 €
ENVELOPPEMENT FROID DES MEMBRES INFERIEURS	40 €

PRESSODERMIE

- 1 SEANCE : 40 €
- 5 SEANCES : 130 €

WATERMASS

- 1 SEANCE 20 MN : 55 €
- 5 SEANCES : 250 €

NEW

SOIN THALASSAMINCEUR

1 SEANCE (1 H 50) : 165 €
1 soin ciblé minceur, 1 modelage amincissant, 1 enveloppement Thalassaminceur .
5 SEANCES : 700 €

VOYAGE & DETENTE

Vivez votre expérience sensorielle

NEW RITUEL BAIJA

BAR DES SENTEURS 70 €

À choisir dans la gamme Baija
~ Hammam ou sauna (30 mn)
~ Gommage corporel
~ Application de crème avec modelage

NOS RITUELS THALGO

VOYAGE EN POLYNESIE 150 €

EVADEZ-VOUS VERS LES ILES DU PACIFIQUE AVEC UNE ESCALE A BORA-BORA, L'ILE MAGIQUE
~ Gommage au sable rose
~ Bain sensoriel Eau des Lagons
~ Modelage issu de la culture polynésienne aux ballotins de sable chaud (50 mn)

MERVEILLE ARCTIQUE 150 €

VOGUEZ VERS LE GRAND NORD ET VIVEZ UNE EXPERIENCE UNIQUE ALLIANT CHALEUR RELAXANTE & FRAICHEUR VIVIFIANTE
~ Gommage aux flocons de sels
~ Bain aux cristaux effervescents
~ Modelage d'inspiration suédoise aux bulles de glace relaxantes (50 mn)

MER DES INDES 150 €

SOIN D'INSPIRATION AYURVEDIQUE QUI DELIE LES TENSIONS ET REEQUILIBRE LE CORPS & L'ESPRIT
~ Gommage au gingembre
~ Bain de lait à l'extrait de lotus sacré
~ Modelage rééquilibrant issu de l'Ayurveda (50 mn)

NOS COCKTAILS

COCKTAIL OCEAN 90 €

~ Enveloppement d'algues & boues marines
~ Bain hydromassant aux algues
~ Affusion sur tout le corps (brumisation d'eau de mer)

COCKTAIL CIRCULATOIRE 110 €

~ Modelage des pieds
~ Pressodermie
~ Enveloppement froid des membres inférieurs

COCKTAIL SPECIAL DOS 120 €

~ Enveloppement d'algues & boues marines
~ Bain hydromassant aux huiles essentielles
~ Modelage relaxant ou HNS (25 mn)

CARTE 5 SOINS VALABLE 6 MOIS 170 €

1 MASSAGE RELAXANT (25 MN) + AU CHOIX 4 SOINS D'HYDROTHÉRAPIE
Soins proposés : Enveloppement d'algues & boues marines - Bain hydromassant aux huiles essentielles - Douche à jet - Affusion d'eau de mer

LES CURES ESSENTIELLES

REMISE EN FORME — 2 soins/jr

Soins de base auxquels vous pouvez ajouter des soins plaisir.

3 JOURS : 240 €

1 gommage, 3 enveloppements d'algues,1 bain hydromassant, 1 modelage relaxant.

6 JOURS : 420 €

1 gommage, 6 enveloppements d'algues, 3 bains hydromassants, 1 douche à affusion, 1 modelage relaxant.

FORME & RELAXATION — 3 soins/jr

Des modelages journaliers & des soins marins.
Voyagez dans le bonheur !

3 JOURS : 330 €

1 gommage, 3 enveloppements d'algues, 1 bain hydromassant, 1 modelage relaxant, 1 modelage sous affusion, 1 modelage bien-être, 1 douche à affusion ou à jet.

6 JOURS : 630 €

1 gommage, 6 enveloppements d'algues, 3 bains hydromassants, 2 modelages relaxants, 1 modelage des pieds, 2 modelages bien-être, 1 modelage Head Neck Shoulders, 2 douches (affusion ou à jet).

ANTI STRESS & RELAXATION — 4 soins/jr

3 JOURS : 415 €

1 gommage, 3 enveloppements (algues, détox, précieux), 3 bains hydromassants, 1 modelage relaxant, 1 modelage bien-être, 1 modelage sous affusion, 2 douches (jet ou affusion).

6 JOURS : 750 €

1 gommage, 6 enveloppements (2 algues, 2 détox,1 piment cacao,1 précieux), 6 bains hydromassants, 6 modelages (2 bien-être,1 relaxant,1 HNS, 1 modelage sous affusion, 1 modelage pieds), 1 douche à jet, 1 douche sous affusion, 2 pressodermies, 1 enveloppement froid des membres inférieurs.

DETENTE MARINE — 2 soins/jr

6 JOURS : 450 €

6 enveloppements d'algues, 6 bains hydromassants aux huiles essentielles ou 6 modelages relaxants.

FORME & DETOX — 3-4 soins/jr

4 JOURS : 580 €

1 gommage, 1 modelage Deep Tissue (50 mn), 1 modelage «Mer des Indes» (50 mn), 1 soin visage Thalgo (50 mn), 1 enveloppement d'algues, 2 enveloppements détox, 1 enveloppement à la Spiruline, 2 watermass, 1 Cryosculpt (40 mn), 1 bain hydromassant aux huiles essentielles.

NEW

ESCAPADE OCEANE — 4 soins/jr

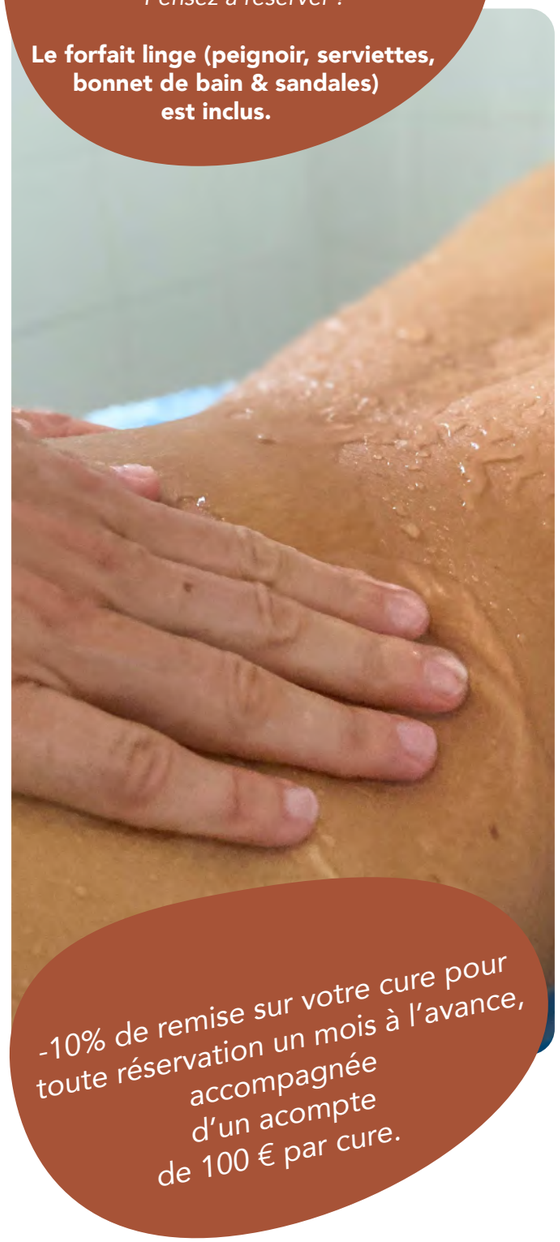
2 JOURS : 265 €

Jour 1 : Gommage, enveloppement & bain précieux, douche affusion ou à jet
Jour 2 : Enveloppement d'algues, bain hydromassant aux huiles essentielles, modelage bien être, douche affusion ou à jet.

LES CURES SENSORIELLES

Les programmes sont personnalisés en fonction de vos désirs et de vos besoins.
Possibilité d'accès à l'Espace Marin pendant la durée de votre cure.
Pensez à réserver !

Le forfait linge (peignoir, serviettes, bonnet de bain & sandales) est inclus.



-10% de remise sur votre cure pour toute réservation un mois à l'avance, accompagnée d'un acompte de 100 € par cure.

FORME & PLENITUDE — 3 soins/jr

3 JOURS : 350 €

1 gommage, 3 enveloppements d'algues, 1 bain hydromassant, 1 douche à affusion, 1 modelage relaxant, 1 modelage bien-être, 1 massage ayurvédique (50 mn).

6 JOURS : 650 €

1 gommage, 6 enveloppements d'algues, 3 bains hydromassants, 1 douche à affusion, 3 modelages relaxants, 2 modelages bien-être, 1 massage ayurvédique (50 mn), 1 soin visage bio "mer & sable" (50 mn).

CURE MARINE ANTI-AGE — 3-4 soins/jr

3 JOURS : 460 €

1 soin du visage hyaluronique (50 mn), 1 gommage, 2 enveloppement d'algues & boues marines, 1 bain hydromassant aux huiles essentielles, 2 douches spécifiques, 1 watermass, 1 massage Polynésien (50 mn), 1 modelage bien-être, 1 modelage sous affusion.

6 JOURS : 760 €

1 soin du visage hyaluronique (50 mn), 1 gommage, 3 bains hydromassants aux huiles essentielles, 3 enveloppements au choix, 3 douches spécifiques, 2 watermass, 1 massage Polynésien (50 mn), 1 modelage relaxant, 1 massage HNS, 1 modelage deep tissue (50 mn), 1 modelage bien-être, 1 modelage sous affusion.

VOYAGE AUX 4 COINS DU MONDE

4 JOURS : 580 €

- Jour «Evasion en Polynesie»
  Gommage au sable rose, bain «eau des lagons», modelage (50 mn) aux ballotins de sable chaud issu des traditions polynésiennes
- Jour «Merveille Arctique»
  Enveloppement au magnésium marin, bain aux cristaux effervescents, modelage (50 mn) d'inspiration suédoise aux bulles de glace azurée.
- Jour «Evasion Atlantique»
  Enveloppement d'algues et boues marines, modelage sous affusion (25 mn), soin du visage Fondamental de la mer (50 mn).
- Jour «Plongée en Mer des Indes»
  Enveloppement sublime au coton, bain hydromassant, modelage (50 mn) inspiré de la tradition Ayurvédique et de la Marmathérapie.

LES CURES AMINCISSANTES

MINCEUR EXPRESS
3 soins/jr
3 JOURS : 435 €

1 gommage, 1 enveloppement d'algues, 1 enveloppement détox, 1 enveloppement à la spiruline, 1 bain hydromassant, 1 modelage relaxant, 1 douche à jet, 1 watermass, 1 soin ciblé minceur, 1 cryosculpt (40 mn).

MINCEUR MARINE
3 soins/jr
6 JOURS : 860 €

1 gommage, 2 enveloppements d'algues, 1 enveloppement détox, 1 enveloppement à la spiruline, 1 enveloppement piment-cacao, 1 soin ciblé minceur, 1 modelage minceur suivi d'un enveloppement thalassaminceur, 2 bains hydromassants, 1 modelage relaxant, 1 modelage bien-être, 2 watermass, 3 cryosculpt (thermothérapie, électrostimulation, cryothérapie) (40 mn).

CURE AMINCISSANTE
3-4 SEMAINES : 500 €

Agit sur la cellulite, la fermeté et la minceur.
Après un diagnostic personnalisé, la cure commence par un "starter Détox" (gommage et enveloppement détox), puis 6 soins de cryosculpt répartis sur 3-4 semaines : 4 pads (40 mn, cryothérapie, électrostimulation) et 2 massages drainants par sonde (40 mn, cryothérapie, électrostimulation, thermothérapie et électroporation)

A ces soins de base, vous pouvez rajouter :

Watermass
- 1 Seance 55 €
- 2 Seances 105 €

Soin ciblé minceur
- 1 Seance 55 €
- 2 Seances 105 €

FORFAIT AMINCISSANT (pads & sonde)
12 Seances : 850 €

NEW
SOIN THALASSAMINCEUR
1 Seance (1H50) : 165 €

1 soin ciblé minceur, 1 modelage amincissant, 1 enveloppement Thalassaminceur .

5 Seances : 700 €

LES MODELAGES

Nos modelages sont des massages de bien-être et de détente, ils ne sont pas thérapeutiques et sont effectués par des esthéticiennes et des hydrothérapeutes formé(e)s aux massages de confort.

MODELAGE RELAXANT 25 mn : 50 €
Décontracte le dos et les jambes, bien-être et détente.

MODELAGE BIEN-ETRE 25 mn : 50 €
Modelage relaxant de tout le corps.

MODELAGE H-N-S 25 mn : 50 €
(Head-Neck-Shoulders) Massage détaillé des épaules, de la nuque, du cuir chevelu et des bras. Procure une détente profonde et chasse les tensions nerveuses.

NEW
MASSAGE DES PIEDS 25 mn : 50 €
MASSAGE du CUIR CHEVELU 25 mn : 50 €

MODELAGE sous AFFUSION 25 mn : 60 €
Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, ce modelage vous apporte une relaxation complète.

MASSAGE AYURVEDIQUE 50 mn : 90 €
Massage de détente, améliore la circulation d'énergie, favorise la relaxation musculaire et entraîne une sensation de calme et de sérénité.

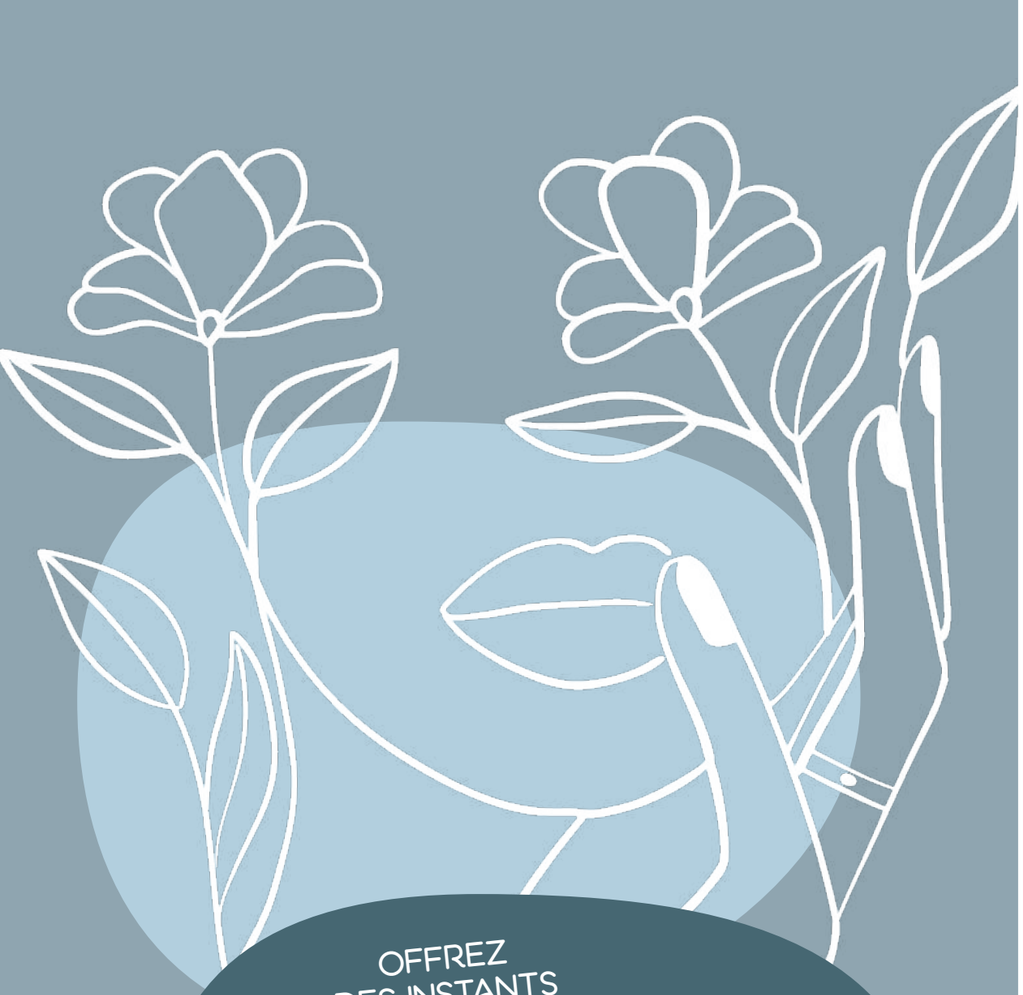
MASSAGE HARMONIE 50 mn : 90 €
Ce massage a été créé pour Euronat, il est basé sur l'idée apaisante du ressac de la mer.

DEEP TISSUE 50 mn : 90 €
Massage tonique du dos et des jambes, combinaison de pétrissage, de poing roulé, de lissage.

MODELAGE POLYNESIEN 50 mn : 90 €
Massage sublime aux ballotins de sable chaud.

MODELAGE ARCTIQUE 50 mn : 90 €
Massage d'inspiration suédoise : chaleur relaxante et fraîcheur vivifiante grâce aux bulles de glace azurée.

MODELAGE MER des INDES 50 mn : 90 €
Massage rééquilibrant dans la tradition ayurvédique et la marmathérapie.



OFFREZ
DES INSTANTS
PRIVILEGIES
A CEUX QUE VOUS AIMEZ

CADEAU THALASSO

En choisissant un soin, une cure, un rituel
ou encore un montant, pour un moment exceptionnel...

N'hésitez pas à demander conseil par téléphone,
mail ou à l'accueil de la thalasso.

Nos bons cadeaux sont valables 1 an
à compter de la date d'achat.

L'EXPERTISE

OSTEOPATHIE
1 Seance : 65 €

NEW
ENERGETIQUE CHINOISE
Acupuncture, digito-pression : aiguille fine, stérile, à usage unique ou pression sur un point afin de le stimuler
1 Seance 45 mn : 65 €
1 Seance 50 mn : (avec auriculothérapie) 90 €
Arrêt du tabac, addiction, troubles du sommeil

REFLEXOLOGIE CRANIO-FACIALE
50 mn : 90 €

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL
25 mn : 50 €

REFLEXOTHERAPIE PLANTAIRE
50 mn : 75 €

MASSAGE CORPS DE MEMOIRE
50 mn : 90 €
Massage pour libérer le corps et l'esprit.

MASSAGE CHI NEI TSANG
50 mn : 90 €
Massage ancestral du ventre, centre des émotions.

NEW
MASSAGE RENATA
1 H 15 : 135 €
Active la circulation sanguine et lymphatique et favorise la perte de poids.

RELAXATION SONORE
Seance collective 15 €
Relaxation sonore aux bols tibétains.

PEDICURE - PODOLOGUE
1 Seance : 60 €

SOINS ESTHETIQUES

LES SOINS DU VISAGE

FORFAIT 3 SOINS VISAGE 240 €
FORFAIT 6 SOINS VISAGE 450 €
À choisir dans la gamme des soins de 1h15, valable sur l'année en cours.

THALGO

NEW SOIN MARIN 3 ALGUES 50 MN:60 €

SOIN FONDAMENTAL DE LA MER 50 MN : 60 €
~ Soin nourrissant cold cream marine
~ Soin hydratant source marine

SOINS EXPERTS ANTI-AGE
~ Soin hyaluronique 50 MN : 70 €
~ Soin silicium lift 1 H 15 : 90 €

I BEAUTY THALGO

CORRECTEUR HYDRATATION 45 MN : 65 €

ACTIVATEUR DE JEUNESSE 45 MN : 65 €

FORFAIT 4 SOINS 240 €

BEAUTE SIMPLE

NEW
MER & SABLE 50 MN : 60 €

PLAISIR 50 MN : 60 €

BIEN-ETRE 1 H 15 : 90 €

SOTHYS

NEW SOIN ANTI-TACHES 1 H 15 : 90 €

INTENSIF JEUNESSE 1 H 15 : 90 €

INTENSIF HYDRATANT 1 H 15 : 90 €

SOIN DE SAISON 50 MN : 60 €

PROTECTION REGARD 50 MN : 60 €
3 SOINS : 150 €

AUTRES SOINS

SOIN MARIN AU MASCULIN 50 MN : 60 €
(THALGO OU SOTHYS)

SOIN VISAGE ADO 40 MN : 40 €
(RESERVE AUX 12-18 ANS)

MASSAGE FACIAL JAPONAIS 50 MN : 80€
FORFAIT 5 SOINS 350 €
Lifting facial aux manœuvres très toniques et rapides pour redonner du volume et réduire les rides.

LES SOINS DU CORPS

GOMMAGE & MODELAGE 50 MN : 90 €

AMINCISSEMENT

NEW Exclusivité Beauté simple

SOIN CIBLE MINCEUR 55 €
Méthode instrumentale pour casser les molécules adipeuses et drainer, le tout sans douleur.

SOIN THALASSAMINCEUR
1 SEANCE (1 H 50) : 165 €
1 soin ciblé minceur, 1 modelage amincissant, 1 enveloppement Thalassaminceur.
5 SEANCES : 700 €

SOIN BODYPALP 55 €
Méthode instrumentale exclusivité Thalgo de palper-rouler sur des zones ciblées.

SOIN CRYOSCULPT 95 €
Allie la cryothérapie, l'électrostimulation et la thermothérapie. Déstocke, brûle les graisses, lisse la cellulite et tonifie les tissus.

NOS SOINS D'EXCEPTION

HANAKASUMI 1 H 15 : 110 €
Gommage suivi d'un modelage des pieds & du corps aux notes aériennes de fleurs de cerisier et lotus.

SUBLIMESSENCE 1 H 50 : 150 €
(Corps & visage)
Un gommage, un enveloppement, un modelage relaxant suivis par un soin visage coup d'éclat.

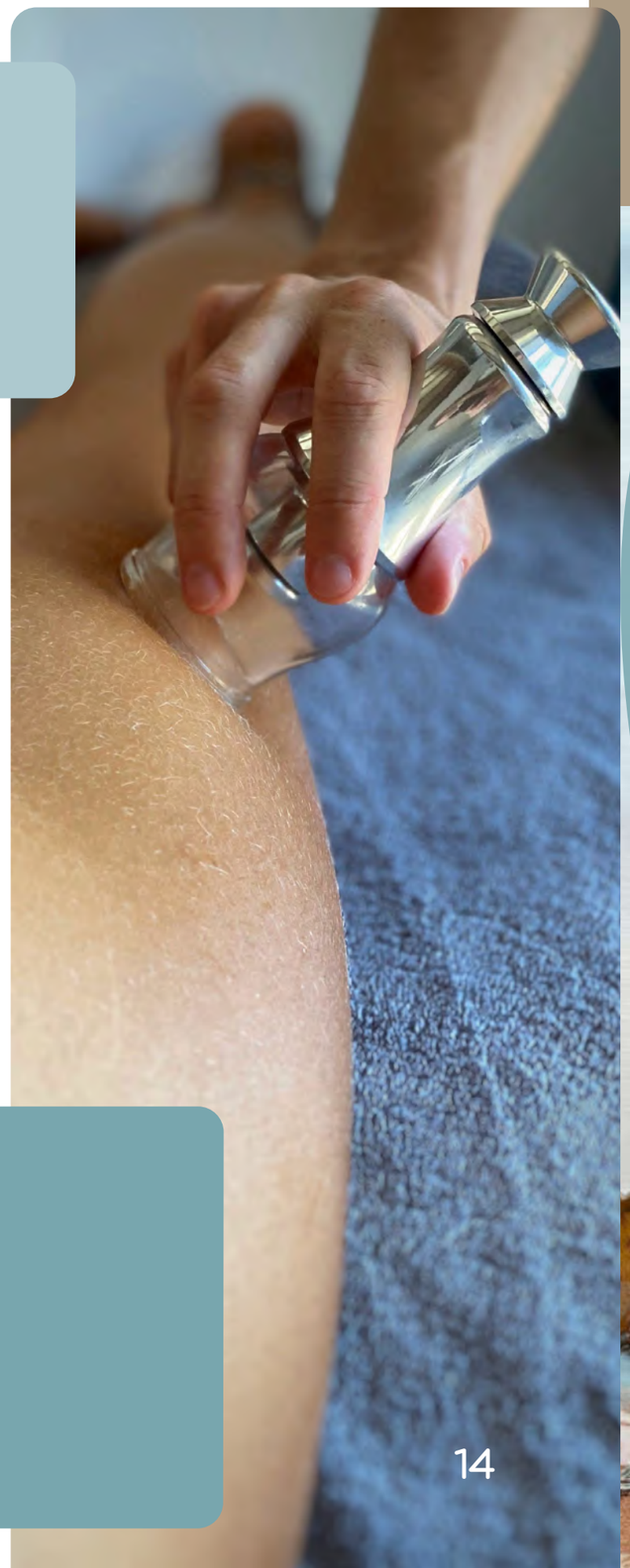
PRODIGE DES OCEANS 1 H 50 : 195 €
(Visage & corps)
Soin du visage & massage facial inspiré des techniques ancestrales japonaises complété par un massage du corps à l'huile prodigieuse.

LES AUTRES SOINS

SOIN PIEDS CALLUSPEELING
SEANCE : 40 € + 10 €
Pour coupe et limage des ongles (sans pose de vernis)

BEAUTE DES MAINS OU DES PIEDS 30 MN : 40 €
(Sans pose de vernis)

TEINTURES & EPILATIONS
DEMANDEZ NOS TARIFS Femmes et hommes



LES CONSEILS POUR UN SEJOUR ZEN !

Ce qu'il faut PRÉVOIR ...

~ **Sur réservation pour l'Espace Marin,** les places sont limitées.

~ Apportez votre grande serviette pour l'Espace Marin.

Ce qui est INCLUS ...

~ Nous fournissons le bonnet de bain & les sandales.

~ Tisane à votre disposition.

Ce qu'il faut SAVOIR ...

~ Accès autorisé à partir de 12 ans en présence d'un parent.

~ Le calme est de rigueur dans l'ensemble de la thalasso et les saunas et hammam se pratiquent en silence.

~ Il est recommandé de ne pas venir avec des objets de valeur.

~ En cas de perte ou de vol la responsabilité de la thalasso ne pourrait être engagée.

~ Décharge médicale à signer ou visite médicale sur rendez-vous.

INFORMATIONS SPECIFIQUES SOINS

~ Merci de nous signaler lors de la réservation des problèmes médicaux particuliers (allergie, allaitement, traitement médical lourd...). A votre arrivée un questionnaire de santé vous est remis. La direction se réserve le droit de demander un certificat médical si nécessaire.

~ Nos modelages sont des massages de bien-être et de détente non thérapeutiques.

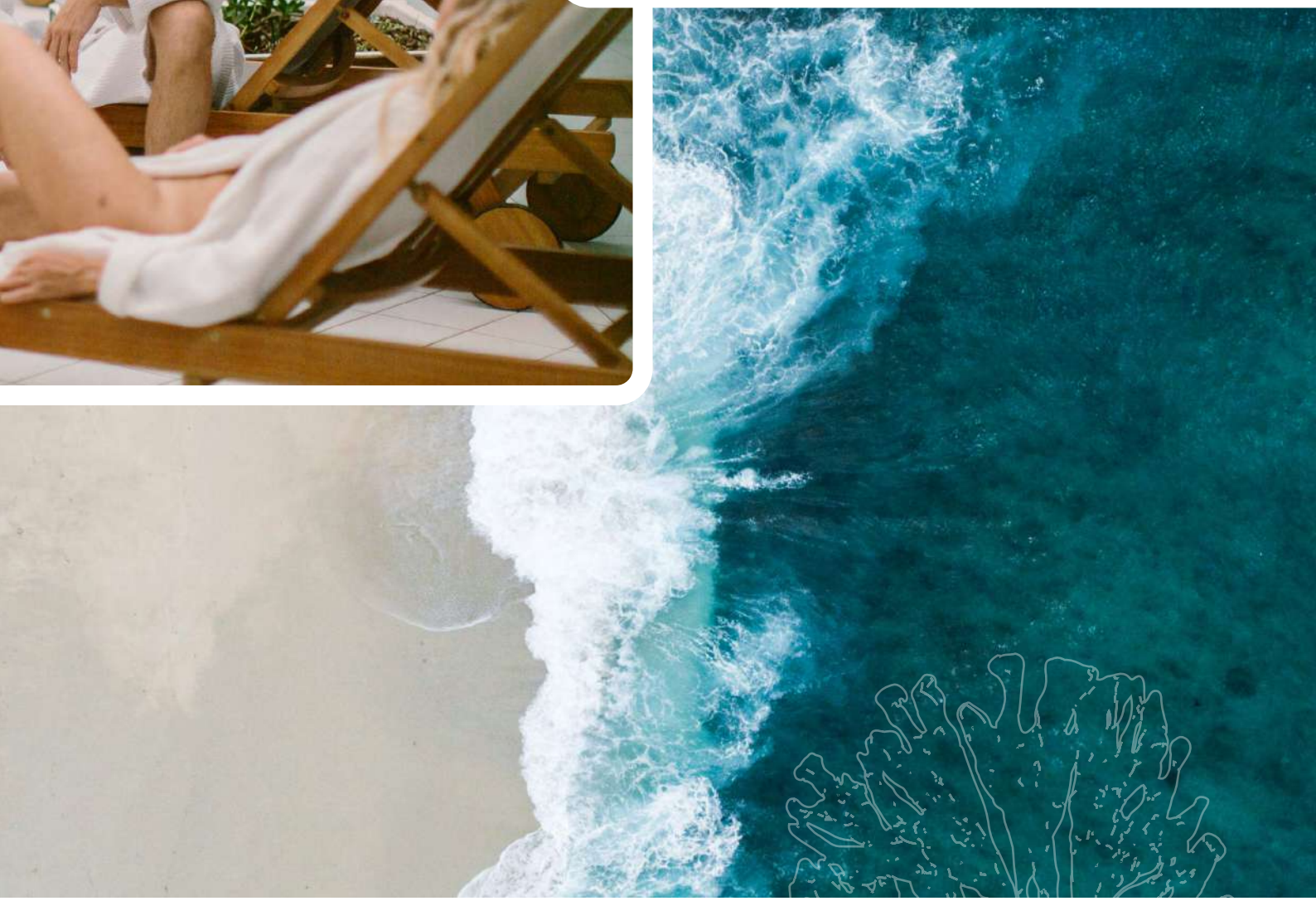
~ Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance et en cas d'empêchement de les décommander 24h à l'avance.

~ Il est demandé de se présenter à l'accueil 15 mn avant le début des soins.

~ En cas de retard, la durée de soins pourra être raccourcie.

~ Nous nous réservons le droit d'exclure un client en cas de comportement pouvant porter préjudice à notre personnel ou à la clientèle.

BELLE DECOUVERTE DE L'UNIVERS MARIN



THALASSOTHERAPIE
05 56 73 24 50
thalasso@euronat.fr

VACANCES NATURISTES