

THALASSO EURONAT

EDITIE 2024 



NATURISTISCHE VAKANTIES

ERVAAR EEN MARITIEM AVONTUUR  

## WELZIJN, ZON & OCEAAN

Thalasso in Euronat nodigt u uit in een vriendelijke, rustgevende omgeving waar de natuur centraal staat. Ons team van professionals staat klaar om naar u te luisteren en u een breed scala aan hoogwaardige behandelingen aan te bieden.

Remineralisatie in zeewater is essentieel voor een gezond lichaam, ter bevordering van het zenuwstelsel, het behoud van een gezond beendergestel en het herstel van een gezond immuunsysteem.

Het zeewater wordt verwarmd tot 35-38°C, en door osmose dringen alle levende elementen die het bevat uw huid binnen, waardoor u nieuwe energie krijgt.

### Inhoudsopgave

De zeewater ruimte	p 3
Behandelingen d.m.v. hydrotherapie	p 4
Reis en ontspanning	p 5
Essentiële kuren	p 6
Sensorische kuren	p 7
Afslankkuren	p 8
De massages	p 9
De expertise	p 11
Schoonheidsverzorgingen	p 13
Zen-tips	p 15

# DE ZEEWATER RUIMTE

Een ontspannen moment waar u kunt genieten van zeewater in onze waterzones.

Maar u kunt ook nieuwe energie opdoen in onze sauna's en hammam, gevolgd door een verkwikkende jacuzzi voordat u gaat zonnebaden in onze ontspanningstuinen.

## OPENINGSTIJDEN

09.00 - 12.30 uur 14.30 - 18.00 uur

Wekelijkse sluiting :

- voor en na het seizoen op woensdag

- In juli, augustus op zondag

Reservering

thalasso@euronat.fr

0033 (5) 56 73 24 50  

## EEN ENTREE VOOR EEN HALVE DAG

Op afspraak, de plaatsen zijn beperkt.

### Op reservering !

- 1 entree 17 €
- 5 entrees 80 €
- 10 entrees 150 €

Toegang toegestaan vanaf 12 jaar in aanwezigheid van een ouder.

Wij voorzien de badmuts & de sandalen.

Gelieve uw grote handdoek mee te brengen.



# BEHANDELINGEN D.M.V. HYDROTHERAPIE



DE PAKKINGEN blijven het vlaggenschip van de thalassobehandeling, waarbij elke pakking gepaard gaat met zeemodder of wordt uitgevoerd op een drijfbed. DE ZEEWIERPAKKING werkt remineraliserend, ontspannend en heeft een stimulerend effect op het immuunsysteem. DE SPIRULINA PAKKING verzacht de huid en beschermt haar met vitamine A, E en silicium. DE DETOX PAKKING (Wakame, Goji en Groene Thee) verwijdert onzuiverheden van het huidoppervlak en heeft een antioxiderende werking, waardoor de huid wordt gerevitaliseerd. DE MARINE MAGNESIUM EN KAOLIN PAKKING is anti-stress en helpt gifstoffen afvoeren. DE KATOEN- EN ALOE VERA PAKKING is verzachtend en hydraterend. DE VERFIJNDE PAKKING gevolgd door een bad heeft een zeer voedende werking op de huid dankzij Shea butter en bijenwas, terwijl bruine algen de huid stimuleren en energie geven.

LICHAAMSSCRUB	30 €
LICHAAMSPAKKING NAAR KEUZE	40 €
HYDROMASSAGEBAD MET ETHERISCHE OLIEN OF ALGEN	40 €
VERFIJNE PAKKING + BAD	75 €
AFFUSIEDOUCHE	30 €
SPECIALE DOUCHE	30 €
KOUDE PAKKING VOOR DE BENEN	40 €

PNEUMATISCHE LYMFEDRAINAGE	
• 1 SESSIE :	40 €
• 5 SESSIES :	130 €

WATERMASS	
• 1 SESSIE 20 MN :	55 €
• 5 SESSIES :	250 €

<b>NEW</b>	
THALASSAMINCEUR-BEHANDELING	
1 SESSIE ( 1 UUR 50 ) :	165 €
1 doelgerichte afslankingsbehandeling, 1 afslankende massage, 1 Thalassamineur lichaamspakking.	
5 SESSIES :	700 €

# REIS EN ONTSPANNING

Leef uw zintuiglijke ervaring

## NEW BAIJA RITUEEL

GEURENBAR	70 €
Te kiezen uit het Baija-assortiment	
~ Hammam of sauna (30 min)	
~ Lichaamsscrub	
~ Aanbrengen van crème met massage	

## ONZE THALGO RITUELEN

REIS NAAR POLYNESIE	150 €
ONTSNAP NAAR DE EILANDEN IN DE STILLE OCEAAN, MET EEN TUSSENSTOP OP HET MAGISCHE EILAND BORA-BORA	
~ Scrub met roze zand	
~ Zintuiglijk bad «lagune water»	
~ Massage met warme zandzakjes uit Polynesische tradities (50 min)	

ARCTISCHE WONDER	150 €
------------------	-------

ZEIL NAAR HET HOGE NOORDEN EN ERVAAR EEN UNIEKE COMBINATIE VAN ONTSPANNENDE WARMTE EN VERKWIKKENDE KOELTE

- ~ Scrub met zoutvlokken
- ~ Bad met bruisende kristallen
- ~ Zweeds geïnspireerde massage met azuurblauwe ijsbubbels (50 min)

INDISCHE ZEE	150 €
--------------	-------

AYURVEDISCH GEÏNSPIREERDE BEHANDELING DIE SPANNING VERLICHT EN LICHAAM EN GEEST WEER IN BALANS BRENGT

- ~ Gember scrub
- ~ Melk bad met lotus extract
- ~ Balancerende massage van Ayurveda (50 min)

## ONZE COCKTAILS

OCEAAN COCKTAIL	90 €
~ Algen- en zeemodderpakking	
~ Hydromassagebad met algen	
~ Affusiedouche (een regen van warm zeewater) voor het hele lichaam	

BLOEDSOMLOOP COCKTAIL	110 €
-----------------------	-------

- ~ Voetmassage
- ~ Pneumatische lymfedrainage
- ~ Koude pakking voor de benen

COCKTAIL VOOR DE RUG	120 €
----------------------	-------

- ~ Algen- en zeemodderpakking
- ~ Een hydromassagebad met etherische oliën
- ~ Ontspannende massage (25 min) of HNS

KAART VAN 5 VERZORGINGEN GELDIG VOOR 6 MAANDEN 170 €

1 ONTSPANNENDE MASSAGE (25 MIN) + EEN KEUZE UIT 4 BEHANDELINGEN D.M.V. HYDROTHERAPIE

Aangeboden verzorgingen: Algen- & zeemodderpakking - hydromassagebad met etherische oliën - speciale douche - affusiedouche

# ESSENTIELE KUREN

## FITNESS 2 verz/dag

Basisbehandelingen die u kunt combineren met verzorgingen voor puur genot.

**3 DAGEN :** 240 €

1 scrub, 3 algenpakkingen, 1 hydromassagebad, 1 ontspannende massage.

**6 DAGEN :** 420 €

1 scrub, 6 algenpakkingen, 3 hydromassagebaden, 1 affusiedouche, 1 ontspannende massage.

## FITNESS EN ONTSPANNING 3 verz/dag

Dagelijkse massages & behandelingen met zeewater: een wereld van geluk!

**3 DAGEN :** 330 €

1 scrub, 3 algenpakkingen, 1 hydromassagebad, 1 ontspannende massage, 1 affusiedouche-massage, 1 wellnessmassage, 1 douche.

**6 DAGEN :** 630 €

1 scrub, 6 algenpakkingen, 3 hydromassagebaden, 2 ontspannende massages, 1 voetmassage, 2 wellnessmassages, 1 "head neck shoulders" massage en 2 douches.

## ANTI-STRESS EN ONTSPANNING

4 verz/dag

**3 DAGEN :** 415 €

1 scrub, 3 pakkingen (algen, detox, verfijnde), 3 hydromassagebaden, 1 ontspannende massage, 1 wellnessmassage, 1 massage met affusie, 2 douches.

**6 DAGEN :** 750 €

1 scrub, 6 pakkingen (2 algen, 2 detox, 1 cacao peper, 1 verfijnde), 6 hydromassagebaden, 6 massages (2 wellness, 1 ontspannende, 1 HNS, 1 massage met affusie, 1 voetmassage) 2 douches, 2 pneumatische lymfedrainage, 1 koude pakking voor de benen.

## DE KUUR "ESSENTIEL MARIN"

2 verz/dag

**6 DAGEN :** 450 €

6 Algenpakkingen, 6 hydromassagebaden met etherische oliën of 6 ontspannende massages.

## FORME & DETOX 3-4 verz/dag

**4 DAGEN :** 580 €

1 scrub, 1 "Deep tissue" massage, 1 massage "Indische Zee" (50min), 1 gezichtssverzorging Thalgo (50min), 1 algenpakking, 2 detoxpakkingen, 1 spirulinapakking, 2 watermass, 1 Cryosculpt (40 min), 1 hydromassagebad met etherische oliën.

## NEW

## OCEAANS UITSTAPJE 4 verz/dag

**2 DAGEN :** 265 €

Dag 1 : scrub, 1 verfijnde pakking en bad, 1 douche  
Dag 2 : Algenpakking, 1 hydromassagebad met etherische oliën, 1 wellnessmassage, 1 douche.

# SENSORIELE CUREN

Programma's worden afgestemd op uw wensen en behoeften.

Toegang tot de zeewater ruimte is beschikbaar voor de duur van uw behandeling.

Vergeet niet te reserveren !

**Het linnenpakket (badjas, handdoeken, badmuts en sandalen) is inbegrepen.**

## FITNESS EN VERVULLING 3 verz/dag

**3 DAGEN :** 350 €

1 scrub, 3 algenpakkingen, 1 hydromassagebad, 1 affusiedouche, 1 ontspannende massage, 1 wellnessmassage, 1 ayurvedische massage (50 min).

**6 DAGEN :** 650 €

1 scrub, 6 algenpakkingen, 3 hydromassagebaden, 1 affusiedouche, 3 ontspannende massages, 2 wellnessmassages, 1 ayurvedische massage (50 min), 1 gezichtsverzorging BIO " zee & zand " (50 min).

## ANTI-AGINGKUR MET ZEEWATER

3-4 verz/dag

**3 DAGEN :** 460 €

1 hyaluron gezichtsverzorging (50min), 1 scrub, 2 algen- en zeemodderpakkingen, 1 hydromassagebad met etherische oliën, 2 speciale douches, 1 watermass, 1 massage "Polynesië" (50min), 1 wellnessmassage, 1 affusiedouche massage.

**6 DAGEN :** 760 €

1 hyaluron gezichtsverzorging (50min), 1 scrub, 3 hydromassagebaden met etherische oliën, 3 pakkingen om uit te kiezen, 3 speciale douches, 2 watermass, 1 massage "Polynesië" (50min), 1 ontspannende massage, 1 massage HNS, 1 "Deep tissue" massage (50min), 1 wellnessmassage, 1 affusiedouche massage.

## REIS NAAR DE 4 HOEKEN VAN DE WERELD

**4 DAGEN :** 580 €

### • «Uitstapje naar Polynesië»

Scrub met roze zand, "lagune water" bad, massage met warme zandzakjes uit Polynesië (50min).

### • «Arctische wonder»

Een lichaamspakking, bad met bruisende kristallen, Zweeds geïnspireerde massage met azuurblauwe ijsbubbel (50min).

### • «Atlantische pauze»

Algen- en zeemodderpakking, affusiedouche massage (25 min), gezichtsverzorging Fundamentele van de zee (50 min).

### • «Duiken in de Indische Zee»

Sublieme katoenen pakking, hydromassagebad of affusiedouche, massage geïnspireerd door de Ayurvedische traditie en Marmatherapie (50 min).

-10% korting voor kuren. Voor elke kuur, die u een maand voor het begin met een aanbetaling van 100€ reserveert.

# DE AFSLANKKUREN

# DE MASSAGES

Onze massages zijn wellness- en ontspanningsmassages. Ze hebben geen therapeutisch doel en worden uitgevoerd door schoonheidsspecialisten en hydrotherapeuten die zijn opgeleid in comfortmassage.

## EXPRES AFSLANKEN 3 verz/dag 3 DAGEN : 435 €

1 scrub, 1 algenpakking, 1 detox-pakking, 1 spirulina-pakking, 1 hydromassagebad, 1 ontspannende massage, 1 speciale douche, 1 watermass, 1 gerichte afslankbehandeling, 1 cryosculpt (40 min).

## AFSLANKEN MET ZEEWATER 3 verz/dag 6 DAGEN : 860 €

1 scrub, 2 algenpakkingen, 1 détoxpakking, 1 spirulinapakking, 1 cacao-peperpakking, 1 gerichte afslankbehandeling, 1 afslankende massage gevolgd door een thalassamineurpakking, 2 hydromassagebaden, 1 ontspannende massage, 1 wellnessmassage, 2 watermass, 3 cryosculpt (thermotherapie, elektrostimulatie, Cryotherapie) (40 min).

## AFSLANKKUR 3-4 WEKEN : 500 €

Werkt op cellulitis, stevigheid en slankheid. Na een gepersonaliseerde diagnose, begint de kuur met de "detox starter" (scrub en detoxpakking), dan 6 cryosculpt behandelingen over 3 – 4 weken : 4 pads (40 min, cryotherapie, elektrostimulatie) en 2 drainerende massages per sonde (40 min, cryotherapie, elektrostimulatie, thermotherapie en electroporatie)

Aan deze basisverzorgingen kunt u toevoegen :

Watermass

• 1 SESSIE 55 € • 2 SESSIES 105 €

Gerichte afslankbehandeling

• 1 SESSIE 55 € • 2 SESSIES 105 €

## AFSLANKPAKKET (pads en sondes) 12 SESSIES : 850 €

### NEW

## THALASSAMINCEUR BEHANDELING

1 SESSIE (1 UUR 50) : 165 €

1 gerichte afslankbehandeling, 1 afslankende massage, 1 Thalassminceurpakking.

5 SESSIES : 700 €

## ONTSPANNENDE MASSAGE 25 MIN : 50 €

Ontspant de rug en de benen, welzijn en ontspanning.

## WELLNESSMASSAGE 25 MIN : 50 €

Ontspannende massage van het hele lichaam.

## MASSAGE H-N-S 25 MIN : 50 €

(Head-Neck-Shoulders) Massage van de schouders, de nek, het hoofd en de armen. Zij zorgt voor een diepe ontspanning en lost spanningen.

## NEW VOETMASSAGE 25 MIN : 50 €

## HOOFDHUIDMASSAGE 25 MIN : 50 €

## AFFUSIEDOUCHE-MASSAGE 25 MIN : 60 €

Ontspannende massage van het hele lichaam onder verstuiving van warme Zeewater. Deze massage brengt u totale ontspanning.

## AYURVEDISCHE MASSAGE 50 MIN : 90 €

Ontspannende massage voor een betere energiecirculatie, laat spieren ontspannen en geeft een gevoel van rust en kalme.

## HARMONIE MASSAGE 50 MIN : 90 €

Deze massage, ontwikkeld voor Euronat, is gebaseerd op het idee van de rustgevende branding van de zee.

## DEEP TISSUE 50 MIN : 90 €

Massage van rug en benen, combinatie van kneedbewegingen, rolmassage en strijkbewegingen.

## POLYNESISCH MASSAGE 50 MIN : 90 €

Sublieme massage met warme zandzakjes.

## ARCTISCHE MASSAGE 50 MIN : 90 €

Zweeds geïnspireerde massage: ontspannende warmte en verkrikkende frisheid dankzij de azuurblauwe ijsbubbel.

## INDISCHE ZEE MASSAGE 50 MIN : 90 €

Massage geïnspireerd door de Ayurvedische traditie en Marmatherapie.



EEN MOOIE  
CADEAU-IDEE  
VOOR  
UW NAASTEN

## THALASSO CADEAUBON



Cadeaubon voor een verzorging, een kuur, een ritueel of voor een bedrag, voor een uitzonderlijk moment...



Aarzel niet om advies te vragen per telefoon, e-mail of aan de receptie van de thalasso.



Onze cadeaubonnen zijn 1 jaar geldig vanaf de aankoopdatum.

# DE EXPERTISE

## OSTEOPATHIE

1 SESSIE : 65 €

## NEW CHINESE ENERGETICA

Acupunctuur, digitopressuur: gebruik van fijne, steriele naalden voor eenmalig gebruik of druk op specifieke punten om stimulatie te bevorderen

1 SESSIE 45 MIN : 65 €

1 SESSIE 50 MIN : (met auriculotherapie) 90 €

Stoppen met roken, verslaving, slaapproblemen

## CRANIOFACIALE REFLEXOLOGIE

50 MIN : 90 €

## MANUELE LYMFEDRAINAGE

25 MIN : 50 €

## VOETREFLEXTHERAPIE

50 MIN : 75 €

## MASSAGE CELLULAIRE GEHEUGEN

50 MIN : 90 €

Massage om lichaam en geest te bevrijden.

## MASSAGE CHI NEI TSANG

50 MIN : 90 €

Voorouderlijke massage van de buik, het centrum van emoties.

## NEW RENATA MASSAGE

1 UUR 15 : 135 €

Activeert de bloed- en lymfecirculatie en bevordert gewichtsverlies.

## SOUND RELAXATION

GROEPSESSIE 15 €

Klankontspanning met Tibetaanse klankschalen.

## PEDICURE ~ PODOLOOG

1 SESSIE : 60 €



DE MERKEN

In ons instituut worden 3 merken aangeboden :

~ THALGO  
Marine Excellence

~ BEAUTE SIMPLE  
De merk bio & van slow cosmetica

~ SOTHYS  
Prestigieus merk

SCHOONHEIDS-  
VERZORGINGEN

GEZICHTS-  
VERZORGINGEN

FORMULE 3 GEZICHTSVERZORGINGEN 240 €

FORMULE 6 GEZICHTSVERZORGINGEN 450 €

Te kiezen uit het aanbod van de verzorgingen van 1 uur 15, geldig voor het lopende jaar

THALGO

NEW 3 ALGEN MARINE  
VERZORGING 50 MIN : 60 €

FUNDAMENTELE VERZORGING  
VAN DE ZEE 50 MIN : 60 €

~ Voedende mariene koude crème verzorging  
~ Hydraterende verzorging "mariene bron"

DESKUNDIGE ANTI-AGING VERZORGING  
~ Hyaluronische verzorging 50 MIN : 70 €  
~ Silicium lift verzorgingen 1 UUR 15 : 90 €

i BEAUTY THALGO

VOCHTIGHEIDSCORRECTOR 45 MIN : 65 €

YOUTH ACTIVATOR 45 MIN : 65 €

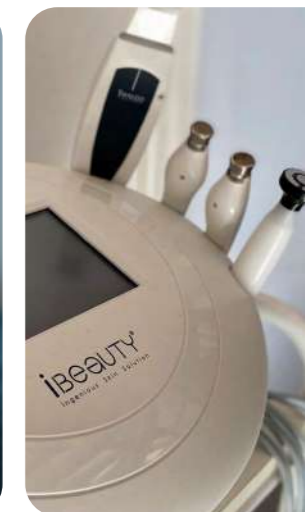
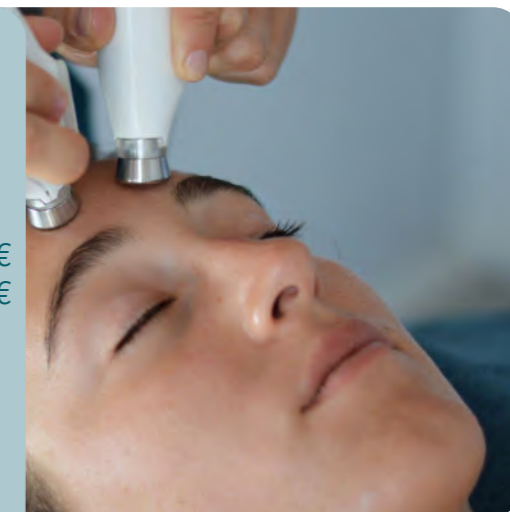
FORMULE 4 VERZORGINGEN 240 €

BEAUTE SIMPLE

NEW  
ZEE & ZAND 50 MIN : 60 €

PLEZIER 50 MIN : 60 €

WELZIJN 1 UUR 15 : 90 €



SOTHYS

NEW ANTI-VLEKKEN  
BEHANDELING 1 UUR 15 : 90 €

JEUGD INTENSIEF 1 UUR 15 : 90 €

HYDRATATIE INTENSIEF 1 UUR 15 : 90 €

SEIZOENSVERZORGING 50 MIN : 60 €

OOGVERZORGING 50 MIN : 60 €  
3 VERZORGINGEN : 150 €

ANDERE VERZORGINGEN

MARIENE VERZORGING VOOR MANNEN  
(THALGO OU SOTHYS) 50 MIN : 60 €

TIENERGEZICHTSVERZORGING  
(GERESERVEERD VOOR 12-18 JARIGEN) 40 MIN : 40 €

JAPANESE GEZICHTSMASSAGE 50 MIN : 80 €  
FORMULE 5 VERZORGINGEN 350 €  
Deze gezichtsmassage vervaagt rimpels en geeft bovendien een heerlijk jeugdig en ontspannend gevoel.

## LICHAAMSVERZORGINGEN

SCRUB EN MASSAGE

50 MIN : 90 €

## AFSLANKING

**NEW** Exclusiviteit Beauté simple

**GERICHTE AFSLANKBEHANDELING** 55 €  
Een instrumentele methode om vetmoleculen af te breken en pijnloos af te voeren.

**THALASSAMINCEUR BEHANDELING**  
1 SESSIE (1 UUR 50) : 165 €  
1 Gerichte afslankbehandeling, 1 afslankende massage,  
1 Thalassamineur-pakking.  
5 SESSIES : 700 €

**BODYPALP BEHANDELING** 55 €  
Thalgo's exclusieve instrumentele methode van palperen en rollen op doelzones.

**CRYOSCULPT BEHANDELING** 95 €  
Combineert cryotherapie, elektrostimulatie en thermotherapie. Ontvet, verbrandt vet, maakt cellulitis glad en verstevigt de weefsels.

**ONZE UITZONDERLIJKE BEHANDELINGEN**  
**HANAKASUMI** 1 UUR 15 : 110 €  
Scrub gevolgd door een voet- en lichaamsmassage met noten van kersenbloesem en lotus.

**SUBLIMESSENCE** 1 UUR 50 : 150 €  
(Lichaam & gezicht)  
Een scrub, een lichaamspakking, een ontspannende massage gevolgd door een gezichtsverzorging.

**PRODIGE DES OCEANS** 1 UUR 50 : 195 €  
(Gezicht & lichaam)  
Gezichtsverzorging en massage geïnspireerd op voorouderlijke Japanse technieken, aangevuld met een lichaamsmassage met een hydraterende droogolie.

## ANDERE VERZORGINGEN

**VOETVERZORGING CALLUSPEELING**  
SESSIE : 40 € + 10 €  
Met knippen en vijlen van de nagels (zonder lak)

**SCHOONHEIDSVERZORGING HANDEN OF VOETEN** 30 MIN : 40 €  
(zonder lak)

**VERVEN & EPILERING**  
VRAAG ONZE TARIEVEN Vrouwen en mannen

# TIPS VOOR EEN ZEN VERBLIJF !

### Wat te VERWACHTEN ...

- ~ Vergeet niet te reserveren voor de Zeewaterruimte, de plaatsen zijn beperkt.
- ~ Breng uw grote handdoek mee voor de Zeewaterruimte..

### Wat is INBEGREPEN ...

- ~ Wij zorgen voor de badmuts en sandalen.
- ~ Kruidenthee staat tot uw beschikking.

### Wat nodig is om te WETEN ...

- ~ Toegang is toegestaan vanaf 12 jaar in aanwezigheid van een ouder.
- ~ Rust is de regel in de hele thalasso, sauna's en hammams worden in stilte beoefend.
- ~ Het wordt aanbevolen om geen waardevolle spullen mee te nemen.
- ~ In geval van verlies of diefstal kan de thalasso niet aansprakelijk worden gesteld.
- ~ Medisch ontslag te ondertekenen of medisch bezoek op afspraak.

### SPECIFIEKE INFORMATIE VERZORGINGEN

- ~ Gelieve ons op de hoogte te brengen van eventuele medische problemen (allergieën, borstvoeding, zware medische behandeling, enz.) bij het reserveren. Bij aankomst krijgt u een gezondheidsvragenlijst. De directie behoudt zich het recht voor om zo nodig een medisch attest te vragen.
- ~ Onze massages zijn wellness- en ontspanningsmassages en zijn niet therapeutisch.
- ~ Voor optimaal comfort raden wij aan uw verzorgingen van tevoren te reserveren en deze 24 uur van tevoren te annuleren indien u niet aanwezig kunt zijn.
- ~ Gelieve 15 minuten voor aanvang van de dag bij de receptie aan te komen.
- ~ In geval van vertraging kan de duur van de behandeling worden verkort.
- ~ Wij behouden ons het recht voor om een klant uit te sluiten in geval van gedrag dat onze medewerkers of andere klanten kan schaden.

# ONTDEK DE WERELD VAN DE ZEE





THALASSOTHERAPIE  
0033 (0)5 56 73 24 50  
thalasso@euronat.fr

NATURISTISCHE VAKANTIES  