

SPORTIVES &  
BIEN-ÊTRE

# LES ANIMATIONS

Activités

+âge

Dates

Jours\*

Heures

Lieux

Activités bien-être  
Danse  
Sports

|  |     |             |               |                            |  |
|--|-----|-------------|---------------|----------------------------|--|
|  <b>BodyART training</b><br><i>Angélique</i>      | +16 | 14/07-29/08 | L.M.J.V       | 10h00-11h00                | Clairière de yoga<br><i>Voir programme sur place</i>     |
| <b>Gym plage</b><br><i>Marlène</i>   |     | 01/07-29/08 | M.V           | 9h30-10h30                 | Plage Sud<br><i>Apporter un tapis/serviette</i>          |
| <b>Méditation<br/>Approfondissement</b><br><i>Sophie</i>   | +15 | 08/07-20/08 | M.Mer.J.S.D   | 11h00-12h00<br>12h00-13h00 | Clairière de yoga  |
| <b>Pilates</b><br><i>Aurore</i>  | +16 | 14/07-15/08 | L.Mer.J.V.S   | 10h00-11h00                | Terrain de basket<br><i>à côté de la Thalasso</i>        |
|  <b>Relaxation tambour</b><br><i>Angélique</i>    |     | 14/07-29/08 | L.V           | 11h00-11h30                | Clairière de yoga  |
| <b>Reiki</b><br><i>Michel</i>  | +16 | 07/07-03/09 | M.Mer         | 10h00-13h00                | Thalasso<br><i>Voir détails page événements</i>          |
|  <b>Stretching</b><br><i>Aurore</i>             | +16 | 14/07-15/08 | L.Mer.J.V.S   | 11h00-12h00                | Terrain de basket<br><i>à côté de la Thalasso</i>        |
| <b>Tai-chi</b><br><i>Ray</i>   | +10 | 01/07-05/09 | L.M.Mer.J.V.  | 9h30-10h30                 | Plage Centrale<br><i>Côté bunkers</i>                    |
| <b>Yoga Hatha doux</b><br><i>Michel</i>  | +15 | 01/07-05/09 | L.M.Mer.J.V.S | 18h00-19h15                | Clairière de yoga  |
| <b>Yoga du rire</b><br><i>Bernard</i>  | +18 | 10/07-05/08 | L.M.Mer.J.V.D | 11h00-12h15                | Clairière du rire<br><i>Apporter un tapis</i>            |
| <b>Yoga postural</b><br><i>Ginette</i>   | +16 | 01/07-29/08 | L.M.Mer.J.V   | 9h00-10h15                 | Théâtre de verdure                                       |
| <b>Yoga Sivananda</b><br><i>Édith</i>  | +10 | 05/07-31/08 | S.D<br>Lundi  | 10h30-12h00<br>18h00-19h30 | Théâtre de verdure<br>Clairière des pins                 |
| <b>Yoga Vinyasa</b><br><i>Inspiration Ashtanga - Caro</i>  | +16 | 10/07-07/09 | M.J           | 10h00-11h30                | Clairière des pins                                       |
| <b>Yoga Vinyasa doux</b><br><i>Caro</i>  | +16 | 10/07-07/09 | V.S           | 19h00-20h30                | Clairière des pins                                       |
| <b>Danse Jazz</b><br><i>Pascale</i>  | +10 | 01/07-29/08 | L.M.Mer.J.V   | 10h00-11h30                | Salle polyvalente  |
| <b>Danse libre Malkovsky</b><br><i>Amélie, Francine, Christine, Mercé</i>  | +16 | 07/07-29/08 | L.M.Mer.J.V   | 10h30-12h00                | Théâtre de verdure                                       |
| <b>Danse du monde</b><br><i>Solange, Simone</i>  | +13 | 07/07-30/08 | L.M.Mer.V.S   | 18h15-19h45                | Théâtre de verdure                                       |
|  <b>Lindy up (swing)</b><br><i>Frédéric</i>     | +16 | 28/07-17/08 | L.Mer.V       | 19h30-21h00                | Salle polyvalente<br><i>Voir détails page événements</i> |
| <b>Zumba</b><br><i>Sandra</i>  | +8  | 07/07-08/08 | L.M.Mer.J.V   | 10h00-11h00                | Centre Commercial  |
| <b>Badminton débutant</b><br><i>Éliane</i>   | +8  | 01/07-29/08 | L.M.Mer.J.V   | 11h30-13h00                | Salle polyvalente  |
| <b>Badminton confirmé</b><br><i>Gérard, Marie</i>  | +8  | 01/07-29/08 | L.M.Mer.J.V   | 13h00-14h30                | Salle polyvalente  |
| <b>Beach volley</b><br><i>Corinne</i>  | +8  | 04/07-22/08 | L.M.J.V       | 16h00-18h00                | Plage Centrale<br><i>Entre les bunkers</i>               |
| <b>Jogging</b><br><i>Cathy, Didier</i>   | +13 | 01/07-31/07 | L.M.Mer.J.V.S | 9h00-10h00                 | Point Info<br><i>Coueurs débutants à confirmés</i>       |
| <b>Marche nordique</b><br><i>Karla</i>   | +13 | 09/07-20/08 | L.M.V<br>Mer  | 9h30-11h30<br>19h30-21h30  | Point Info<br>Plage Centrale                             |
| <b>Tennis de table</b><br><i>Bruno, Michel</i>   | +14 | 1/07-29/08  | L.M.Mer.J.V   | 14h30-16h00                | Salle polyvalente  |
| <b>Tournois Badminton<br/>Tennis de table</b>  | +16 | 01/07-29/08 | Samedi        | 9h30-13h00                 | Salle polyvalente<br><i>Voir programme sur place</i>     |
|  <b>Tournois multisports</b><br><i>Delphine</i> | +10 | 07/07-02/08 | L.Mer.V.S     | 19h00-20h30                | City stade<br><i>Voir programme sur place</i>            |

# JUILLET - AOÛT 2025

ARTISANALES & CULTURELLES

Sports de précision

Art-Création-Artisanat

Musique

| Activités   | +âge | Dates                      | Jours*                               | Heures                     | Lieux  |
|---|------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|--|
| <b>Boomerang</b><br><i>Jacky, Phillipe, Laurent</i>   | +12  | 01/07-31/08                | L.M.Mer.J.V.S                        | 10h30-12h00                | Dune Sud   |
| <b>Pétanque</b><br><i>Dédé, Hubert</i>  | +16  | 01/07-31/10                | L.M.Mer.J.V.S.D                      | 16h00-18h00                | Boulodrome   |
| <b>Tournois Pétanque</b><br><i>Dédé, Hubert</i>   | +16  | 01/07-31/08                | M.V                                  | 14h00-18h00                | Boulodrome   |
| <b>Tir à l'arc</b>  | +12  | 01/07-30/09                | L.M.Mer.J.V.S                        | 10h00-12h00                | Tir à l'arc  |
| <b>Tir à l'arc confirmé</b><br><i>Clotilde, Marie, Michelle, Laurent, Denis, Yves, David, Nico, Eric, Thierry</i> | +12  | 01/07-30/08                | L.M.Mer.J.V.S                        | 17h00-19h00                | Tir à l'arc  |
| <b>Carterie créative</b><br><i>Francoise</i>  | +7   | 01/07-23/08<br>01/07-26/07 | L.M.Mer.J.V<br>Samedi                | 17h30-19h00<br>10h00-11h30 | Salle artisanale 3   |
| <b>Dessin modèle nu</b><br><i>Nicole, Melissa</i>   |      | 14/07-22/08                | L.M.Mer.J.V                          | 18h00-20h00                | Salle artisanale 8   |
| <b>Dessin portrait</b><br><i>Hervé</i>  |      | 28/07-29/08                | L.M.Mer.J.V                          | 10h30-12h30                | Point Info   |
| <b>Menuiserie</b><br><i>Arthur</i>  | +8   | 08/07-21/08                | M.Mer.J                              | 17h30-20h00                | En face Tir à l'arc  |
| <b>Peinture T-shirt</b> €   |      | 07/07-30/08                | L.M.Mer.J.V.S                        | 10h00-12h00                | Salle artisanale 9   |
| <b>Poterie</b><br><i>Michel, Michel</i>   | +12  | 07/07-31/08                | L.M.Mer.J.V                          | 18h00-20h00                | Salle artisanale 1   |
| <b>Salle d'exposition</b><br><i>Hervé -Artistes</i>   |      | 01/07-31/08                | Voir programme et horaires sur place |                            | Salle d'exposition<br>Centre-co - Point Info               |
| <b>Sculpture</b> €<br><i>Catherine</i>  | +12  | 07/07-23/08                | L.M.Mer.J.V.S                        | 9h00-13h00                 | Skate park   |
| <b>Création artistique</b><br><i>Volume 3D- Édith</i>   | +5   | 28/08-15/08                | L.M.Mer.J.V                          | 11h00-12h30                | Salle artisanale 3   |
| <b>Lecture BD</b><br><b>Livres de poche + Prêt</b><br><i>Francis, Michael</i>                                     |      | 01/07-31/08                | L.M.Mer.J.V                          | 18h00-20h00                | Salle artisanale 7   |
| <b>Échecs</b><br><i>Françoise, Charlie, Aloys</i>   | +7   | 01/07-31/08                | L.M.Mer.J.V.S.D                      | 11h15-12h30                | Salle artisanale 2<br><i>Tournois voir jours sur place</i> |
| <b>Scrabble et Belote</b><br><i>Michel</i>  | +12  | 01/07-04/09                | M.J.D                                | 21h00-00h00                | Salle artisanale 3   |
| <b>Permanence Atelier musique</b><br><i>Jean-Christophe</i>   |      | 01/07-29/08                | L.M.Mer.J.V.D                        | 10h30-11h00                | Salle artisanale 8   |
| <b>Concert Atelier Musique</b><br><i>Jean-Christophe, musiciens Atelier Musique</i>                               |      | 04/07-29/08                | M.V                                  | 21h00-23h00                | Thalasso   |
| <b>Chant choral</b><br><b>Chant méditatif</b><br><i>Micheline</i>   | +13  | 23/07-26/08                | L.M.Mer.J.V                          | 18h00-18h45<br>18h45-19h30 | Clairière du rire<br><i>Apporter un tapis/serviette</i>    |
| <b>Expression vocale</b><br><b>Cercle de chant</b><br><i>Valérie</i>  | +16  | 08/07-07/09                | M.Mer.S.D<br>Dimanche                | 17h00-18h15<br>18h15-19h15 | Clairière des pins<br><i>Apporter un tapis</i>             |
| <b>Ukulélé</b><br><i>Éric</i>   | +15  | 06/07-31/08                | Mer.V.S.D                            | 20h00-22h00                | Théâtre de verdure   |

+âge : Âge minimum requis / Alter Mindestanforderung / Minimum age

€ : Activité payante / Kostenpflichtige Aktivität / Paying activity

\*Jours L : Lundi / Montag / Monday - M : Mardi / Dienstag / Tuesday - Mer : Mercredi / Mittwoch / Wednesday,

J : Jeudi/Donnerstag /Thursday -V : Vendredi / Freitag / Friday - S : Samedi / Samstag / Saturday - D : Dimanche / Sonntag / Sunday

# LES ANIMATIONS 2025



## ACTIVITÉS PAYANTES



**MINI GOLF**  
Juillet-Août  
Ouvert 7J/7  
18h00-23h00



**ÉCOLE DE SURF HAWALP**  
*Plage centrale d'Euronat*  
*Location, cours individuels et collectifs*  
Juillet-Août  
Ouvert 7J/7  
10h00-17h00



**TRAMPOLINE**  
*Derrière la boulangerie*  
5/7 - 29/08  
Ouvert 7J/7  
18h00-23h00



**TENNIS**  
*Tennis, Padel*  
*Initiation, perfectionnement et compétition*  
15/06 - 15/09  
Ouvert 7J/7  
10h00-17h00



**CENTRE ÉQUESTRE**  
*Initiation, promenade en forêt et sur la plage*  
01/05-31/10  
Ouvert 7J/7  
05.56.09.36.31



**SALLE DE FITNESS ET  
MUSCULATION**  
*Coaching individuel, cours collectifs,  
nutrition*  
Ouvert 7J/7 - Toute l'année

## Informations pratiques

- En cas de pluie ou de fortes intempéries, les animations et événements prévus en extérieur seront annulés pour des raisons de sécurité.
- Du matériel (tapis, briques, sangles, zafus) est mis à votre disposition pour certaines activités comme les différents types de yoga, la méditation, le Pilates, etc. Par mesure d'hygiène, il est impératif de le recouvrir d'une serviette ou d'un tissu personnel.
- Vous pouvez retrouver toutes les informations relatives aux animations et événements sur la page Facebook [ANIM EURONAT](#), ou directement au Point Info et à l'Accueil.
- Le Point Info, situé dans le centre commercial, est ouvert du 06/07 au 31/08 du dimanche au vendredi de 10h00 à 13h00 et de 17h00 à 20h00. Notre équipe est à votre écoute pour répondre à toutes vos questions concernant les activités sportives, de bien-être, culturelles et familiales proposées durant votre séjour.

**Pour ne rien louper !**



# CLUBS ENFANTS & ADO

## Les clubs

**PITCHOUNS : 3-5 ANS   LOUPIOTS : 6-9 ANS   LOUSTICS : 10-13 ANS   ADOS : 14-17 ANS**

**Du 05/07 au 29/08 - Du dimanche au vendredi**

Encadrés par des animateurs et animatrices passionnés, vos enfants et adolescents auront l'occasion de s'épanouir, de tisser de nouvelles amitiés et de s'amuser tout en découvrant et en partageant les valeurs du naturisme.

### Inscriptions :

- Complétez et signez le formulaire d'inscription, disponible à l'Accueil, au Point Info ou en téléchargement sur notre site internet.
- Rendez-vous les dimanches, entre 16h00 et 18h00, aux Yourtes, mu ni(e) du formulaire dûment rempli.
- Les inscriptions aux clubs enfants (hors dimanche) peuvent se faire en début d'activité, sous réserve de places disponibles.

Les programmes des différents clubs sont disponibles chaque fin de semaine aux Yourtes, au Point Info ainsi que sur notre site internet.

### GRANDE KERMESSE DES CLUBS

Animateurs, Enfants, Parents

19H00 - 23H00

Jeu. 14 août - Aux Yourtes

### GRANDE JOURNÉE INTER-CLUBS

10H00 - 16H00

Vend. 25 juillet

## Activités jeunes

**Activités   +âge   Dates   Jours\*   Heures   Lieux**

|   |       |             |               |   |  |
|---|-------|-------------|---------------|---|--|
| <b>Danse libre Malkovsky</b><br><i>Sylvie, Géraldine</i>                |       | 14/07-15/08 | L.M.Mer.J.V   | 4-7 ans : 10h00-10h45<br>8-14 ans : 10h45-12h00 | Préau Pitchouns                        |
| <b>Peinture</b><br><i>Martine, Thomas, Patricia, Beaudouin, Roxanne</i> | +6    | 07/07-29/08 | L.M.Mer.J.V   | 10h30-12h30                                     | Préau Pitchouns                        |
| <b>Pétanque</b><br><i>Dédé</i>  | +6    | 01/07-20/08 | Mercredi      | 10h30-12h00                                     | Boulodrome                             |
| <b>Poterie</b><br><i>Thérèse, Josette, Christiane</i>                   | +6-12 | 01/07-30/08 | L.M.Mer.J.V.S | 10h00-12h00                                     | Salle artisanale 1                     |
| <b>Tennis de table</b><br><i>Bruno, Aurélien</i>                        | +6    | 07/07-29/08 | L.M.Mer.J.V   | 16h00-17h30                                     | Salle polyvalente                      |
| <b>Toumois multisports</b><br><i>(Jeunes + adultes) Delphine</i>        | +10   | 07/07-02/08 | L.Mer.V.S     | 19h00-20h30                                     | City stade<br>Voir programme sur place |

Retrouvez d'autres activités enfants/ados grâce au symbole **+âge** sur les plannings d'animations

### Concerts, spectacles et animations

Pour petits et grands - Centre Commercial

|   | Dates               | Jours              | Heures      |
|---|---------------------|--------------------|-------------|
| <b>MANÈGE ÉCOLO</b><br><i>Céline</i>                                  | 07/07-25/08         | Lundi              | 18h00-21h00 |
| <b>COMPAGNIE BULLE</b><br><i>Spectacle de magie ballons - Olivier</i> | 09/07, 23/07, 13/08 | Mercredi           | 19h00-20h00 |
| <b>LES GOOD MOODS</b><br><i>Spectacle musical - Yohann, Remy</i>      | 16/07, 27/08        | Mercredi           | 19h00-20h00 |
| <b>ECHO LALI</b><br><i>Concert "Rock'n Roll" - David, Aurélie</i>     | 30/07, 06/08        | Mercredi           | 19h00-20h30 |
| <b>MARK ENZO</b><br><i>Spectacle de magie pour la famille</i>         | 12/07<br>20/08      | Samedi<br>Mercredi | 18h00-19h00 |

|                                |                              |  |
|--------------------------------|------------------------------|--|
| <b>TRAMPOLINE</b> Franck €     | 05/07-29/08 - Tous les jours | Derrière la boulangerie - 18h00-23h30                        |
| <b>TATOUAGE ÉPHÉMÈRE</b> Ben € | 14/07-16/08                  | Lundi, mercredi, vendredi<br>Centre Commercial - 18h00-21h00 |
| <b>CIRQUE COMBELLAS</b> €      | 14/08 - 16/08                | Entrée d'Euronat   |

**NOUVEAU  
CITY STADE !  
Foot et basket  
à côté du Skate Park**

+âge : Âge minimum requis / Alter Mindestanforderung / Minimum age

€ : Activité payante / Kostenpflichtige Aktivität / Paying activity

Jours L : Lundi / Montag / Monday - M : Mardi / Dienstag / Tuesday - Mer : Mercredi / Mittwoch / Wednesday

J : Jeudi / Donnerstag / Thursday - V : Vendredi / Freitag / Friday - S : Samedi / Samstag / Saturday - D : Dimanche / Sonntag / Sunday

# LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

JUILLET & AOÛT



LE SAMEDI 12 JUILLET MERCREDI 20 AOÛT & 3 SEPTEMBRE

## Journée spéciale 50 ans !

Fêtons tous ensemble l'anniversaire d'EURONAT au centre Commercial



9h30-12h00  
Centre commercial

Balade en calèche  
Départ devant l'Orée des pins



Les mercredis  
Clubs enfants

Olympiade Familiale  
\*sur inscription



18h00  
Théâtre de Verdre

Spéctacle de Magie



19h00  
Centre commercial

Marché gourmand  
Par les commerçants d'Euronat



21h00  
Centre commercial

Concerts

### Événements

### Dates

### Heures

### Lieux

#### CONCERT

#### Ukulélé ORCHESTRA

Par l'atelier Ukulélé

11/08, 18/08

19h30

Centre Commercial

#### CONCERT Atelier musique

Par les musiciens d'Euronat

Mardi et vendredi  
04/07-29/08

21h00

Thalasso

#### CONFÉRENCE

"Peur, colère, chagrin : des émotions hyper contemporaines" - Marthe Marandola

16/07, 13/08

20h30

Thalasso

#### CONFÉRENCE

"L'astrologie, un outil pour mieux se connaître"  
Emanuelle LANG

27/07, 17/08

20h00

Thalasso

#### DÉCOUVERTE ET SENSIBILISATION

Plage, dune et forêt  
Laurent

09/07, 23/07, 06/08

10h00

Plage Centrale  
Départ poste MNS - Prix libre

#### GRAND CONCERT

Atelier musique

22/07, 12/08

21h00

Salle polyvalente

#### JEU DE PISTE €

"Dire le naturisme" Association ANESO

14/07, 16/08

10h00

Centre Commercial  
Sur inscription cabane ANESO

#### LOTO

Par l'association ANESO

13/07, 27/07, 10/08, 24/08

21h00

Salle polyvalente

#### MARCHÉ NOCTURNE

Artisanat

Lundi

07/07-25/08

18h30

Centre Commercial

#### PIÈCE DE THÉÂTRE - VODKARTISTIC

"Folles rencontres au sommet"

08/07, 17/08

21h00

Salle polyvalente  
Participation au chapeau

#### SENSIBILISATION RISQUES CÔTIERS

Par les MNS

Dimanche

18h30

Plage Centrale  
Poste MNS

#### TOURNOI PÉTANQUE

Euronat vs CHM

16/07

14h00

Boulodrome  
Sur inscription

#### TOURNOIS TIR À L'ARC

15/07, 14/08

10h00

Tir à l'arc  
Sur inscription

#### VIDE GRENIER

20/07, 17/08

10h00

Centre Commercial

#### STAGE DANSE LINDY UP (swing)

28/07-17/08 - Salle polyvalente - 19h30-21h00

Programme et fonctionnement

Lundi : Initiation niveau 1

Mercredi : Approfondissement niveau 2

Vendredi : Perfectionnement niveau 3

Samedi 20h30-22h00 - Bal tous niveaux

#### STAGE REIKI

07/07-03/09 - Thalasso - €

Programme et fonctionnement

Lundi - 21h00 - Conférence REIKI :

Explication et déroulement du stage Reiki 1er degré ou 2ème degré  
Mardi et mercredi - 10h00-13h00 : Stage pratique 1er degré Reiki  
1er stage payant puis accès gratuit à la pratique, les mardis et mercredis

# LES CONCERTS DE L'ÉTÉ



## CENTRE COMMERCIAL - 21H00

|          | Dates | Groupe            | Style  |
|----------|-------|-------------------|--|
| Vendredi | 04/07 | LAWRENCE COLLINS  | Folk   |
| Samedi   | 12/07 | FUNK ON THE BEACH | Funk   |
| Lundi    | 14/07 | ZOCCO BAIA        | Cocktail Italo/tropical                            |
| Vendredi | 18/07 | SO WHAT           | Pop rock   |
| Lundi    | 21/07 | EURO ROCK         | Jazz blues, rock pop<br><i>Musiciens d'Euronat</i> |
| Vendredi | 25/07 | JEKO              | Pop rock   |

|          |       |                   |              |
|----------|-------|-------------------|--------------|
| Vendredi | 01/08 | FUNK ON THE BEACH | Funk         |
| Vendredi | 08/08 | VODERE            | Funk         |
| Vendredi | 15/08 | JULIEN LOKO       | Funk         |
| Mercredi | 20/08 | SO WHAT           | Pop rock     |
| Vendredi | 22/08 | SANDY SMOKE       | Reprises Pop |
| Vendredi | 29/08 | JOHN DUFF TRIO    | Rock         |

## JEUDI - THÉÂTRE DE VERDURE - 20H00

|  | Dates | Groupe                   | Style              |
|--|-------|--------------------------|--------------------|
|  | 03/07 | KAOUANN                  | World jazz         |
|  | 10/07 | NICO WAYNE TOUSSAINT     | Blue roots         |
|  | 17/07 | NICOLAS SAEZ             | Flamenco jazz      |
|  | 24/07 | LES ZIGGS DE BELLEVUE    | Jazz manouche      |
|  | 31/07 | TIGER ROSE               | Boogies blues      |
|  | 07/08 | AFFINITY                 | Jazz fusion        |
|  | 14/08 | FRANCK DIJEAU UP         | Jazz Bossa soul    |
|  | 21/08 | TEDDY COSTA              | Hill country blues |
|  | 28/08 | DENIS GIRAULT SWING 4TET | Swing jazz         |

## LUNDI - PLAGE CENTRALE - 23H30

### SOIRÉE MARÉE BASS !

07/07 - 25/08

Venez danser au rythme de la musique électro, les pieds dans le sable et la tête dans les étoiles !

Pour ne rien louper !

 ANIM EURONAT

Programmativon

Juillet

Août

Juillet

Août

